

ANTE CUALQUIER DUDA

- Asistir a un servicio de salud donde hay información, apoyo y la realización de un test rápido para detección de VIH, en caso de que lo requieras.
- Para mayor orientación, llamar al 08003131 (línea de la IMM- atendida por IDES y ASEPO) o al 08007432 del Programa del Ministerio de Salud Pública.

**TENER INFORMACIÓN, PREVENCIÓN,
ATENCIÓN Y TRATAMIENTO**

SON TUS DERECHOS, HACELOS VALER

Realiza

mYSU MUJER Y SALUD
EN URUGUAY

www.mysu.org.uy

Apoya

Canada

Agencia Canadiense de Desarrollo Internacional
Fondo Canadá para Iniciativas locales
Embajada de Canadá



en acuerdo con

REDUCIR LA INCIDENCIA DEL VIH

**LAS
DECISIONES SOBRE
TU CUERPO, TU SALUD Y
TU VIDA TE PERTENECEN**

**SON TUS DERECHOS,
HACELOS VALER**

El Virus de Inmunodeficiencia Humana, VIH, se transmite a través de la sangre, el esperma, la leche materna y las secreciones vaginales. El virus ingresa al organismo y va debilitando su sistema de defensa.

Se detecta a través de un test sanguíneo y en caso de dar positivo la persona debe tener atención médica y exámenes periódicos de control. En caso de requerirlo, se realiza tratamiento con una medicación llamada antirretroviral.

Si bien todavía no existe la vacuna que combata el virus, la medicación y el acceso universal a los tratamientos permiten que las personas que tienen el VIH puedan desarrollar una vida normal siempre que tengan una alimentación adecuada, la atención necesaria y los cuidados que se requieren.

FORMAS DE TRASMISIÓN

- La infección se transmite a través de la vía sexual, teniendo relaciones coitales, anales o bucogenitales sin protección.
- Por compartir agujas y jeringas o exponer una herida al contacto con la sangre de una persona con vih.
- Si una mujer con vih queda embarazada o lo contrae durante el embarazo y no accede a la medicación requerida, puede transmitirlo a su bebé.

FORMAS DE PREVENCIÓN

- Usar siempre condón en todas las relaciones sexuales.
 - No compartir jeringas ni agujas.
- No exponer una lesión al contacto con la sangre o los fluidos corporales de otra persona.
- En caso de embarazo, hacer los controles periódicos y exámenes necesarios.