

**Guía de Servicios
Públicos en
Salud Sexual y
Reproductiva**

Presentación

En el marco del **Programa Integral de Infancia, Adolescencia y Familia en Riesgo**, dependiente de la Secretaría de la Presidencia de la República financiado con un préstamo del Banco Interamericano de Desarrollo, y la correspondiente contrapartida nacional, nos es muy grato presentar la reedición de la **Guía de Servicios Públicos en Salud Sexual y Reproductiva**, la cual fue creada y difundida en el año 2002 por la **Red Mujer y Salud en el Uruguay (MYSU)**.

Este Programa tiene como objetivo general mejorar las condiciones de vida e inserción social de los niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo social, y de su grupo familiar.

Para lograrlo, mejorará la calidad de los servicios y su articulación, asegurando una atención integral, así como mayor acceso a los servicios, de las familias más vulnerables, dándose absoluta prioridad a las intervenciones preventivas, para conseguir impacto a largo plazo, fortaleciéndose en forma sustentable los derechos de la niñez y la juventud.

Desde esta perspectiva la **Guía de Servicios en Salud Sexual y Reproductiva**, es un insumo muy valioso, ya que el Programa aborda el campo de la Salud Sexual y Reproductiva en diversas acciones y a través de varios Organismos de Estado articulando con la Sociedad Civil.

En particular desde el **Modelo Integral de Prevención de Embarazo Precoz** se apunta a optimizar los niveles de responsabilidad en estas temáticas con los adolescentes, con énfasis en la

prevención y atención del embarazo no planificado a través de tres líneas de acción: programa de información, educación y comunicación en salud sexual y reproductiva, fortalecimiento de una atención especializada y diferenciada para el trabajo con adolescentes en Instituciones Públicas y el apoyo y seguimiento a las madres y padres adolescentes.

La **Guía de Servicios de Salud Sexual y Reproductiva** aporta a las mujeres y sus parejas, el poder contar con un instrumento de información actualizada acerca de los servicios de salud con la posibilidad de ejercer sus derechos.

Unidad Técnica Nacional
Programa Integral de Infancia,
Adolescencia y Familia
en Riesgo

INDICE:

1. Más vale prevenir.....	pág. 5
2. Los servicios están a tu servicio:	
• Montevideo: MSP	pág. 10
IMM	pág. 16
• Artigas	pág. 21
• Canelones	pág. 23
• Cerro Largo	pág. 27
• Colonia	pág. 29
• Durazno	pág. 29
• Flores	pág. 33
• Florida	pág. 35
• Lavalleja	pág. 37
• Maldonado	pág. 39
• Paysandú	pág. 41
• Río Negro	pág. 43
• Rivera	pág. 45
• Rocha	pág. 47
• Salto	pág. 49
• San José	pág. 49
• Soriano	pág. 51
• Tacuarembó	pág. 55
• Treinta y Tres	pág. 59
3. Tus derechos sexuales y tus derechos reproductivos	pág. 61
4. Una atención de calidad es.....	pág. 65
5. Mujer Y Salud en el Uruguay, MYSU	pág. 69

1.- MAS VALE PREVENIR....

La prevención es el mejor camino para una vida saludable. Por eso te recomendamos utilizar esta guía para informarte, conocer los servicios que están a tu disposición, usarlos y tener el control de tu salud reproductiva.

Dirección: _____

Teléfono: _____

Departamento: _____

Edad: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Servicio en que me atiendo: _____

PARA TU PROPIO CONTROL:

	Año 2000 o antes	2001	2002	2003	2004	2005
Última consulta ginecológica						
Fecha del último examen de PAP						
Realización del último examen de mama en consulta						
Realización del último auto-examen de mama						
¿Cuál método anticonceptivo uso? ¿Desde cuando?						

Nº de Hijos/as _____

Nº de hijos	Año de nacimiento	Parto Vaginal	Parto por Cesarea
1er. Hijo			
2do. Hijo			
3er. Hijo			
4to. Hijo			

Para recordar las fechas de tus menstruaciones

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Ene																																
Feb																																
Mar																																
Abr																																
May																																
Jun																																
Jul																																
Ago																																
Set																																
Oct																																
nov																																
Dic																																

Para controlar tu embarazo

Fechas de:

ultima menstruación	1er. control	2do. control	3er. control	4to. control	5to. control	6to. control	7mo. control	8vo. control	parto

2. Los Servicios Están a tu Servicio



En Hospitales, Centros y Policlínicas del Ministerio de Salud Pública (ASSE-MSP) y de la Intendencia Municipal de Montevideo tenés servicios de salud reproductiva con:

- Atención ginecológica
- Control del embarazo
- Preparación para el parto
- Información, orientación y acceso a distintos métodos anticonceptivos
- Realización del Papanicolaou, examen de mama y enseñanza del auto examen de mama
- Anticoncepción de emergencia

En esta guía están las direcciones donde podés encontrar estos servicios, en cada departamento del país, teléfonos para comunicarte.

***Tenés todo el derecho de conocerlos y usarlos.
No los desaproveches, están para tu servicio.***

***Cuando seas atendida en un
Centro Asistencial, reclamá tu
CARNÉ DE LA MUJER***

Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el Departamento de Montevideo



Montevideo

**MINISTERIO DE SALUD PUBLICA (MSP)
SERVICIO DE SALUD de ASISTENCIA EXTERNA
(SSAE – ASSE).**

**CENTROS DE SALUD Y POLICLÍNICAS.
PROGRAMA DE SALUD INTEGRAL DE LA MUJER
(Programa SIM)**

CENTRO DE SALUD DEL CERRO

Dirección: Carlos María Ramírez 1744

Tel/Fax: 311-11-20/ 311-79-96

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica
- Talleres para Adolescentes
- Talleres para Mujeres

Policlínicas dependientes del Centro de Salud Cerro.

Servicios:

- Captación y control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza del autoexamen
- Consejería en anticoncepción
- Anticoncepción de emergencia

Policlínica Nuevo Amanecer:

Pasaje Central N° 12

Parteras: Lunes 11 hs.

Policlínica Andorra.

Luis Batlle Berres 5839

Teléfono: 312 53 36

Parteras: Jueves 11 hs.

Policlínica Sgo. Vazquez.

Luis Batlle Berres 174

Teléfono: 312 05 02

Parteras: viernes 11hs.

Policlínica Maracana.

Nublelic y Ruta 1

Teléfono: 311 07 98

Parteras: Martes 11 hs.

CENTRO DE SALUD PIEDRAS BLANCAS

Dirección: Capitán Tula 4145

Teléfono: 227 22 89.

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica

CENTRO DE SALUD JARDINES DEL HIPÓDROMO

Dirección: Malinas 3843

Teléfono: 514 06 86 / 511 01 93

Policlínica dependiente del Centro Jardines del Hipódromo

Policlínica COVIPRO

Camino. Maldonado Km. 18.200

Teléfono: 227 90 33

Parteras: 1er. viernes c/mes

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica

CENTRO DE SALUD DR. A. GIORDANO

Dirección: San Martín 3797

Teléfono: 215 32 70

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica
- Consulta para adolescentes, espacio para embarazadas
Lunes de 8 a 12 hs
- Grupos de mujeres

CENTRO DE SALUD MONTERREY

Dirección: F. Maciel 196

Teléfonos: 604 52 29 / 601 19 32

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica

CENTRO DE SALUD LA CRUZ DE CARRASCO

Dirección: Agazzi 2737

Teléfonos: 522 01 27/ 525 76 23

Sub Centro Yaniselli. (Dependiente de Centro La Cruz de Carrasco)

Camino Carrasco y Berro

Teléfonos: 522 24 31

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica

CENTRO DE SALUD SANTA RITA

Dirección: Gral. Enrique Castro 4142

Teléfono: 216 50 27

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica
- Consulta para adolescentes Miércoles

CENTRO DE SALUD SAYAGO

Dirección: Camino Ariel 5018

Teléfonos: 307 91 45 / 355 27 96

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica
- Talleres para mujeres

CENTRO DE SALUD UNIÓN

Dirección: Vicenza 2815

Teléfonos: 514 82 63 / 511 24 08

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica
- Grupo de adolescentes embarazadas jueves 10 hs.

Policlínica Villa Española (Dependiente de Centro Union)

Dirección: Camino Corrales 3148 esq. José Pedro Varela.

Teléfono: 506 21 29

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería e indicación de métodos)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Atención médica ginecológica

CENTRO MATERNO INFANTIL MACIEL

Dirección: 25 de Mato 185

Teléfonos: 915 84 31 / 916 88 24

Servicios:

Programa de Salud Integral a la Mujer (Programa SIM)

- Anticoncepción (Consejería. Entrega gratuita de métodos. Colocación de DIU)
- Anticoncepción de emergencia
- Control de embarazo y puerperio
- Examen de mama y enseñanza de autoexamen
- Estudio de Papanicolaou
- Atención médica ginecológica

**INTENDENCIA MUNICIPAL DE MONTEVIDEO
POLICLÍNICAS MUNICIPALES**

PROGRAMA DE ATENCION INTEGRAL A LA MUJER (PAIM)

Las Policlínicas ofrecen Servicios de:

- Atención médica ginecológica
- Prevención de Cáncer Genito Mamario (Examen de Papanicolaou, Examen de Mamas, Enseñanza de Autoexamen de Mamas)
- Control del Embarazo y Puerperio
- Anticoncepción (Consejería y acceso a métodos anticonceptivos al costo: DIU, preservativos, anticonceptivos orales)
- Anticoncepción de emergencia
- Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual
- Actividades de promoción y educación en salud sexual y reproductiva dirigidas a adolescentes y mujeres

POLICLÍNICA BARRIO SUR

Dirección: Gonzalo Ramírez 1270

Tel.: 908 50 36

POLICLÍNICA LUISA TIRAPARÉ

Dirección: Uruguay 1956

Teléfono: 400 64 36

POLICLÍNICA BUCEO

Dirección: Santiago Rivas 1500'

Teléfono: 622 40 84

POLICLÍNICA YUCATÁN

Dirección: Yucatán 3785

Teléfono: 508 42 77

POLICLÍNICA PUNTA DE RIELES

Dirección: Camino Maldonado 6870

Teléfono: 514 57 59

POLICLÍNICA GIRALDEZ

Dirección: Camino Faro 6294

Teléfono: 222 62 01

POLICLÍNICA CASAVALLE

Dirección: Gustavo Volpe y Martirén

Teléfono: 215 45 25

POLICLÍNICA COLÓN

Dirección: Av. Eugenio Garzón 2101

Teléfono: 320 20 03

POLICLÍNICA LAVALLEJA

Dirección: José Batlle y Ordóñez 4800

Teléfono: 307 95 27

POLICLÍNICA LA TEJA

Dirección: Carlos Ma Ramírez 881 esq. Rivera Indarte

Teléfono: 305 28 01

POLICLÍNICA DR. AQUILES LANZA

Dirección: Iquique 820

Teléfono: 307 93 21

POLICLÍNICA PARQUE BELLÁN

Dirección: Agraciada 4241 esq. Freire
Teléfono: 308 65 80

POLICLÍNICA ENTRE VECINOS

Dirección: San Juan 2668 entre Jujuy y Tapes
Teléfono: 203 16 24

POLICLÍNICA LA PALOMA

Dirección: Camino de las Tropas 4556
Teléfono: 311 23 01

POLICLÍNICA CASABÓ

Dirección: Charcas y Calle 10
Teléfono: 311 07 78

POLICLÍNICA PASO DE LA ARENA

Dirección: Tomkinson 2459 esq. Luis Batlle Berres
Teléfono: 312 38 14

POLICLÍNICA INVE 16

Dirección: Hipólito Irigoyen 2069
Teléfono: 525 15 42

POLICLÍNICA AGUADA - SAO

Dirección: General Flores 2982
Teléfono: 200 52 14

DEPARTAMENTOS DEL INTERIOR

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA (MSP)
SERVICIO DE SALUD de ASISTENCIA EXTERNA
(SSAE – ASSE).**

A continuación se brinda un listado de servicios del Ministerio de Salud Pública (ASSE) en los departamentos del Interior del País. Se detalla un listado de Hospitales, Centros de Salud y Policlínicas en las cuales se desarrollan acciones en salud sexual y reproductiva. Allí se brindará la atención solicitada o se derivará al servicio de Salud Pública más cercano e idóneo para que la consulta sea resuelta en tiempo y forma.

Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Artigas



CENTRO DEPARTAMENTAL DE ARTIGAS (*)

Dirección: M. Castro s/n esq. Gral. Rivera
Teléfono: 077 23701

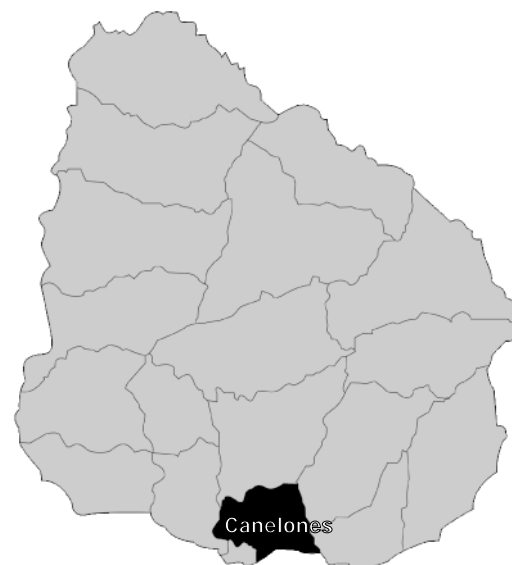
CENTRO DE SALUD DE LA CIUDAD DE ARTIGAS

Dirección: 18 de Julio s/n esq. Garzón
Teléfono: 077 24229

CENTRO AUXILIAR DE BELLA UNIÓN

Policlínica Tres Fronteras
Dirección: República de Chile s/n
Teléfono: 077 92426

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Canelones**



(*) Derivación a Policlinicas o Centro de Salud

CENTRO DEPARTAMENTAL DR. FRANCISCO SOCA

Dirección: Continuación Fco. Soca 1073
Teléfono: 033 23288

Cuenta con Policlínicas en:

- Los Cerrillos:** Dirección: Ruta 36, Km. 37.500
Teléfono: 033 62865
- San Antonio:** Dirección: Rogelio Martínez s/n
Teléfono: 034 39020
- Sauce:** Dirección: Avenida Artigas 1437
Teléfono: 2940514
- San Bautista:** Dirección: Justo Álvarez y Mourat Core s/n
Teléfono: 031 36065
- Santa Rosa:** Dirección: 18 de Julio s/n
Teléfonos: 031 32842, 031 32076

CENTRO AUXILIAR SANTA LUCIA

Dirección: Luis A. De Herrera esq. Chile
Teléfonos: 033 46002 - 033 47655

CENTRO AUXILIAR SAN RAMON

Dirección: José Batlle y Ordóñez s/n
Teléfono: 031 22888

CENTRO AUXILIAR TALA

Dirección: José Alonso y Trelles esq. Av. Artigas
Teléfono: 031 52662

HOSPITAL AUXILIAR DE PANDO

Dirección: Luis Correch 1149
Teléfono: 2922063

Cuenta con Policlínicas en:

- Toledo:** Dirección: S. Guillén entre H. Cabrera y L.A.Herrera
Teléfono: 2969450
- Barros Blancos:** Dirección: Cno. Ventura Ruta 8 km 26
Teléfono: 28 85205
- Soca:** Dirección: 25 de Mayo s/n
Teléfono: 037 40120
- Tapia:** Dirección: Ruta 88 km 7
Teléfono: 039 99518
- Parque del Plata:** Dirección: Tomas Berreta entre B y Diagonal 11
Teléfono: 037 55080
- Salinas:** Dirección: Av. Julieta casi Guazubirá
Teléfono: 037 68181

CENTRO DE SALUD DE LA CIUDAD DE LA COSTA

Dirección: García Arocena 1867 esq. Seco García
Teléfonos: 6961865 - 6963041

CENTRO AUXILIAR DE LAS PIEDRAS

Dirección: Espinola y Ferreira Aldunate
Teléfonos: 3640284 - 3640287

Cuenta con Policlínicas Auxiliares en:

- La Paz:** Dirección: E. Andreon esq. Esq. Garibaldi
Teléfono: 3622486

Vista Linda: Dirección: Magallanes y Asencio
Teléfono 3648475

Progreso: Dirección: Maldonado esq. San José
Teléfono: 3689032

Policlínica Tiscornia: Dirección: Tiscornia y Zorrilla de San
Martín s/n
Teléfono: 3626151

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Cerro Largo**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE MELO

Dirección: Treinta y Tres 226
Teléfonos: 064 24170, 064 22556, 064 22480,
0642 2354 int. sec. Teresita Rebello

CENTRO DE SALUD DE LA CIUDAD DE MELO

Dirección: Colón esq. Mata
Teléfono: 064 22291

CENTRO AUXILIAR RÍO BRANCO

Dirección: Ismael Velásquez 1131
Teléfonos: 057 52038 , 057 55108, 057 56124

POLICLÍNICA FRAILE MUERTO

Dirección: Av. Casigro de Argencio s/n
Teléfono: 068 89012

POLICLÍNICA BARRIO POGRESO ZONA NORTE

Dirección: B. Zarabia y Esperanza
Teléfono: 064 24537

POLICLÍNICA DIEGO LAMAS ZONA SUR

Dirección: Calle 10 y 13 Barrio Sur

POLICLÍNICA ISIDORO NOBLIA

Teléfonos: 064 09144, 064 09181

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Colonia**



CENTRO DEPARTAMENTAL COLONIA

Dirección: 18 de Julio 462
Teléfonos: 052 26161, 052 22994

POLICLÍNICA EL GENERAL

Dirección: Bacilio Araujo s/n
Teléfono: 052 21655

POLICLÍNICA LOS NOGALES

Dirección: Cno. del medio Los Nogales
Teléfono: 099 52906 Elizabeth

POLICLÍNICA REAL DE SAN CARLOS

Dirección: Cno. Al Karting y Roger Ballet
Teléfono: 21656, 25605

CENTRO AUXILIAR CARMELO

Dirección: Bvar. Artigas entre Zorrilla y 19 de abril
Teléfono: 054 26027

CENTRO AUXILIAR JUAN LACAZE

Dirección: Zorrilla de San Martín 515
Teléfono: 058 64295

CENTRO AUXILIAR NUEVA PALMIRA

Dirección: José Pedro Varela s/n
Teléfono: 054 46082

CENTRO AUXILIAR NUEVA HELVECIA

Dirección: 18 de Julio 1592
Teléfono: 055 44057

CENTRO AUXILIAR ROSARIO

Dirección: Martínez Diez s/n
Teléfono: 055 22210

Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Durazno



CENTRO DEPARTAMENTAL DE DURAZNO (*)

Dirección: Maciel s/n entre Rubino y Florida
Teléfono: 036 24672

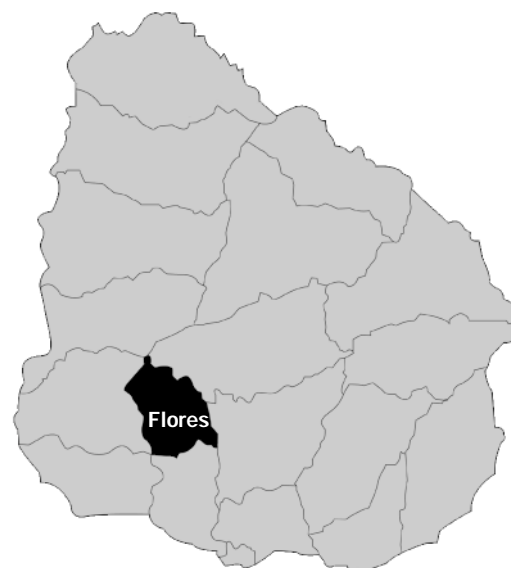
CENTRO DE SALUD DE DURAZNO

Dirección: 18 de Julio 617 y Manuel Oribe
Teléfono: 036 22984

CENTRO AUXILIAR SARANDÍ DEL YÍ

Dirección: Av. Petrini 501
Teléfono: 036 79065

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Flores**



(*) Derivación a Policlínicas o Centro de Salud

CENTRO DEPARTAMENTAL DE TRINIDAD

Dirección: José Batlle y Ordóñez s/n entre Dr. Sánchez
y Manuel Irazabal
Teléfono: 036 44557

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Florida**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE FLORIDA

Dirección: Lavalleja 414 entre Brum y Saravia
Teléfono: 035 22021

CENTRO AUXILIAR SARANDI GRANDE

Dirección: Pasteur 1052
Teléfono: 035 49278

POLICLÍNICA FLORIDA BLANCA

Dirección: F. Harrison s/n (Hogar de ancianos)
Teléfono: 035 21560

POLICLÍNICA SAN FERNANDO

Dirección: Gianola s/n (frente a escuela 64)
S/T

POLICLÍNICA PRADO ESPAÑOL

Dirección: L.E. Perez s/n , entre Battle y F. Lopez
Teléfono: 035 22021/int 163

POLICLÍNICA SANTARCIERI

Dirección: Calle 60 esq. Grauert
Teléfono: 035 29800

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Lavalleja**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE MINAS

Dirección: Av. Varela s/n

Teléfonos: 044 22355, 044 22483, 044 29175

CENTRO AUXILIAR JOSE BATLLE Y ORDOÑEZ

Dirección: 18 de Julio s/n y Br. Artigas

Teléfonos: 046 92367 - 046 92281

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Maldonado**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE MALDONADO

Dirección: Ventura Alegre s/n esq. Las Dalías
Teléfono: 044 2225889

CENTRO AUXILIAR PAN DE AZUCAR

Dirección: Rincón 471
Teléfono: 043 49009

CENTRO AUXILIAR AIGUA

Dirección: Av. Gral. Artigas s/n
Teléfono: 044 62052

CENTRO AUXILIAR SAN CARLOS

Dirección: Av. Andrés Ceverio 519 y 4 de Octubre
Teléfono: 042 69127

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Paysandú**



HOSPITAL ESCUELA DEL LITORAL

Dirección: Montecaseros 520
Teléfono: 072 24836

Policlínica Barrio Artigas

Dirección: Grito de Asencio s/n esq. Larrañaga

Policlínica Barrio Chaplín

Dirección: Andresito y Joaquín Suarez

Policlínica Nuevo Paysandú

Dirección: Proyectada 31 entre Avenida de las Américas y
Monseñor Nicolini

Policlínica Demichelis

Dirección: Cerrito y N°2

CENTRO AUXILIAR GUICHON

Dirección: Av. Pedro Luis Guichón s/n
Teléfonos: 074 222343

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Río Negro**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE RÍO NEGRO (*)

Dirección: Etcheverría s/n esq. Lavalleja
Teléfono: 056 23514, 056 23770

CENTRO DE SALUD DE FRAY BENTOS

Dirección: 18 de Julio esq. Ituzaingó
Teléfono: 056 22280

POLICLÍNICA NUEVO BERLÍN

Teléfono: 056 82046

POLICLÍNICA SAN JAVIER

Teléfono: 056 92021

CENTRO DE SALUD DE YOUNG

Dirección: Dr. Cevallos 3472
Teléfono: 056 72150

POLICLÍNICA PERIFÉRICA MEVIR

Dirección: Oribe y Timbó

POLICLÍNICA RURAL PASO DE LA CRUZ

Teléfono: 056 07588

POLICLÍNICA RURAL PASO DE LOS MELLIZOS

Teléfono: 056 07588

POLICLÍNICA RURAL SAUCE

Teléfono: 056 07282

POLICLÍNICA RURAL SÁNCHEZ

Teléfono: 056 07609

POLICLÍNICA RURAL ALGORTA

Teléfono: 074 02005

(*) Derivación a Policlinicas o Centro de Salud

Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Rivera



CENTRO DEPARTAMENTAL DE RIVERA (*)

Dirección: Presidente Viera s/n esq. Sarandi
Teléfonos: 062 23307 - 062 23496 - 062 27410

CENTRO DE SALUD DE RIVERA

Dirección: Libano s/n
Teléfonos: 062 23046 - 062 20269

POLICLÍNICA SANTA ISABEL

Dirección: Arturo Nuñez s/n Barrio Sta. Teresa
Teléfono: 062 27457

POLICLÍNICA MANDUBÍ

Dirección: José Nazassi s/n Barrio Mandubi
Teléfono: 062 27093

POLICLÍNICA LA ESTIVA

Dirección: Viv. Complejo Habitacional F16
Teléfono: 33973

POLICLÍNICA LAGUNON

Dirección: Calle Chasques de los Santos s/n
Teléfono: 36704

POLICLÍNICA TRES CRUCES

Dirección: Presidente Giró s/n
Teléfono: 37802

POLICLÍNICA RIVERA CHICO

Dirección: Avda. 1825 No. 531
Teléfono: 32979

POLICLÍNICA RAMPLA

Dirección: Avda. Brasil s/n esq. Pedro Irigoyen

POLICLÍNICA LA PEDRERA

Dirección: Celia Bueno de Arizaga s/n

CENTRO AUXILIAR MINAS DE CORRALES

Dirección: 12 de Octubre s/n
Teléfono: 065 82003

(*) Derivación a Policlinicas o Centro de Salud

Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Rocha



CENTRO DEPARTAMENTAL DE ROCHA

Dirección: Martínez Rodríguez y Treinta y Tres
Teléfonos: 047 22608 - 047 22773

CENTRO AUXILIAR LASCANO

Dirección: Libertad y Ansina
Teléfono: 045 68683

CENTRO AUXILIAR CASTILLOS

Dirección: 19 de Abril y Nuñez
Teléfonos: 047 59001 - 047 59100

CENTRO AUXILIAR CHUY

Dirección: Santa Teresa s/n
Teléfonos: 047 42429 - 047 43050

Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Salto



CENTRO DEPARTAMENTAL DE SALTO (*)

Dirección: José Pedro Varela s/n esq. 18 de Julio

UNIDAD BÁSICA ASISTENCIAL N° 1

Dirección: Lavalleja 1902

Teléfono: 073 32929

UNIDAD BÁSICA ASISTENCIAL N° 2

Dirección: Barrio Jaques

Teléfono: 073 22845

UNIDAD BÁSICA ASISTENCIAL N° 3

Dirección : Andrés Latorre s/n

Teléfono: 073 78842

UNIDAD BÁSICA ASISTENCIAL N°4

Dirección: Avenida Rodó s/n y Scholinski

UNIDAD ASISTENCIAL N° 5

Dirección: Amarin s/n

Teléfono: 073 40873

UNIDAD ASISTENCIAL N°6

Dirección: Barrio Calafé

Teléfono: 073 78462

Policlínica Barrio Artigas

Dirección: Instrucciones Año 13

Teléfono: 073 78320

Policlínica Barrio Williams

Teléfono: 073 78795

Policlínica Barrio Burton

Dirección: Calle N°2 s/n

Teléfono: 073 78795

Policlínica San Cayetano

Dirección: Oficial 1 s/n

Policlínica Delgue

Dirección: Barrio Delgue (Ruta 3)

(*) Derivación a Policlínicas o Centro de Salud

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de San José**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE SAN JOSÉ

Dirección: Vidal y Di Martino s/n

Teléfono: 034 23811

CENTRO AUXILIAR DE LIBERTAD

Dirección: Artigas 626

Teléfonos: 034 52049 - 034 54074 - 034 52927

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Salto**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE MERCEDES

Dirección: Sánchez 204

Teléfono: 053 22177

POLICLÍNICA BARRIO ASENCIO

Dirección: J. Correa s/n

Teléfono: 053 224287

POLICLÍNICA 33 ORIENTALES

Dirección: Colman s/n

Teléfono: 053 27414

POLICLÍNICA BARRIO EL TUNEL

Dirección: Espinosa y 33

Teléfono: 053 23045

POLICLÍNICA GOTA DE LECHE

Dirección: Ferreira 1143

Teléfono: 053 27474

CENTRO AUXILIAR DOLORES

Dirección: Carlos Puig y Cheveste

Teléfono: 053 42295

HOSPITAL DE CARDONA

Dirección: Rogelio C. Sosa s/n

Teléfonos: 053 68078 - 053 68079 - 053 69221

**Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Tacuarembó**



CENTRO DEPARTAMENTAL DE TACUAREMBÓ

Dirección: Monseñor Vera esq. Treinta y Tres
Teléfono: 063 22955

CENTRO AUXILIAR PASO DE LOS TOROS

Dirección: Maruja de Yerigue s/n esq. Emilia Grassi
Teléfono: 066 43507

CENTRO AUXILIAR SAN GREGORIO DE POLANCO

Dirección: Dr. Gamba 46
Teléfono: 036 94003

Policlínica Centro Barrial Ferrocarril

Dirección: Pablo Ríos s/n
Teléfono: 063 22699

Policlínica Centro Barrio López

Dirección: Freire s/n
Teléfono: 063 24280

Policlínica Barrio Hongo

Dirección: B. Rodríguez Correa s/n
Teléfono: 063 29019

Policlínica Barrio Montevideo

Dirección: Michelson 311
Teléfono: 063 28075

Policlínica El Molino

Dirección: Av. Oliver s/n

Policlínica El Buen Samaritano

Dirección: Centenario s/n
Teléfono: 063 24379

Policlínica Barrio Godoy

Dirección: Barrio Godoy
Teléfono: 063 02090

Policlínica La Matutina

Dirección: La Matutina - Ruta 31

Policlínica Cerrito

Dirección: Consejo Catalogne Barrio Vignoli s/n

Policlínicas Rurales

Policlínica Curtina: tel 063 08129

Policlínica Tambores: tel 063 08099

Policlínica Caraguata - Las Toscas: tel 063 09031

Policlínica Ansina: tel 063 09133

Policlínica de Rondos: Consultar con el Médico de su zona

Servicios Públicos de Salud Reproductiva en el
Departamento de Treinta y Tres



CENTRO DEPARTAMENTAL DE TREINTA Y TRES (*)

Dirección: José Enrique Rodó s/n esq. Zufriategui
Teléfono: 045 24800 - 045 22211

CENTRO DE SALUD DR. BOLIVAR LEDESMA

Dirección: Pablo Zufriategui entre Areguati y Br. Juan Ortíz
Teléfono: 045 22101

CENTRO AUXILIAR CERRO CHATO

Dirección: Manuel Oribe s/n y Fernando Botana
Teléfono: 046 62285

CENTRO AUXILIAR VERGARA

Dirección: Fortunato Jara 1260
Teléfonos: 045 82385 - 045 82070

**3. Tus Derechos
Sexuales y
tus Derechos
Reproductivos**

(*) Derivación a Policlínicas o Centro de Salud

TUS DERECHOS SEXUALES SON:

- Ejercer la sexualidad de manera autónoma.
- Vivirla de acuerdo con tus propias preferencias.
- Contar con información y conocimiento sobre el cuerpo, la sexualidad y tu capacidad reproductiva.
- Tener una sexualidad placentera independiente de la reproducción.
- Tener relaciones sexuales.
- No tener relaciones sexuales.
- Elegir con quien relacionarte sexualmente.
- Ejercer la sexualidad sin coherción ni violencia.
- Buscar afecto, sentir amor, vivir la sensualidad y el erotismo, si así lo decides.
- Acceder a una educación sexual.
- Estar libre de temor, vergüenza, culpas, creencias impuestas que inhiban tu sexualidad o afecten tus decisiones sobre las relaciones sexuales.
- Contar con servicios de salud sexual de calidad que incluyan la prevención y tratamiento de Infecciones y Enfermedades de Transmisión Sexual en especial el VIH - SIDA.
- Tener protección legal para no sufrir discriminación de ningún tipo.

TUS DERECHOS REPRODUCTIVOS SON:

- Contar con información y conocimientos adecuados y suficientes acerca de la sexualidad y la reproducción.
- Optar por contraer matrimonio o no.
- Formar y planear tu propia forma de familia.
- Recibir información acerca de los beneficios, riesgos y efectividad de todos los métodos anticonceptivos y la prevención de embarazos no planeados.
- Tener acceso y poder usar anticonceptivos gratuitos o de bajo costo con información actualizada, seguimiento y con la garantía de que quienes te los dan, respondan por sus efectos.
- Tener la cantidad de hijos que quieras.
- Decidir cuándo tenerlos.
- No tener hijos
- Contar con servicios de salud que atiendan todas tus necesidades en salud reproductiva.
- Tener asistencia integral para el control del embarazo, parto y el post-parto.
- Tener acceso a servicios para el tratamiento de la infertilidad de tipo integral, y a costos razonables.
- Tener acceso a mecanismos de adopción eficientes.
- Tener orientación y apoyo para la crianza de tus hijos e hijas.
- Contar con servicios para la prevención y el tratamiento de enfermedades del aparato reproductivo y enfermedades de transmisión sexual.
- Contar con legislaciones apropiadas para no sufrir discriminaciones de ningún tipo.
- No tener que sufrir ninguna forma de violencia.

Mujeres y Hombres tenemos el DERECHO y la RESPONSABILIDAD de decidir libremente cómo vivir la sexualidad y cómo ejercer la capacidad reproductiva.

Así como también tenemos igualdad de responsabilidades en la crianza de los niños y niñas que traemos al mundo.

Todas las personas tenemos el derecho a desarrollarnos en igualdad de condiciones.

4. Por una atención de calidad

Es importante que sepas que no sólo tienes derecho a acceder a servicios de salud sino que además tienes el derecho a recibir una atención de calidad.

Un servicio de salud tiene una buena Calidad de Atención cuando:

- Te ofrecen confidencialidad; trato personalizado; privacidad; confianza y seguridad para hablar; posibilidad de preguntar, solicitar explicaciones y aclarar dudas.
- Los locales son adecuados, limpios y agradables.
- En las consultas tienes el tiempo suficiente para tus necesidades.
- Resuelven el motivo de tu consulta.
- Te informan en un lenguaje fácil, sencillo y claro: qué pasa con tu salud (diagnóstico), qué puedes hacer (tratamiento), para qué sirven los exámenes que te harán, qué alternativas de solución existen a tu enfermedad, cuál es el proceso a seguir en caso de cirugías.
- Te asesoran, explican, orientan y reconocen tu derecho a decidir sobre tus necesidades y lo que te conviene.
- Valoran los conocimientos sobre tu cuerpo y consideran tus opiniones.
- Brindan una atención integral, tomando en cuenta los aspectos biológicos, emocionales, laborales, económicos, sociales y culturales.
- Tienen un costo accesible a tus posibilidades económicas.
- Existe una relación amable y respetuosa que permite la buena comunicación.

En un servicio de salud NO debes permitir que te:

PRESIONEN, RIDICULICEN, ORDENEN, REZONGUEN, AMENACEN, MALTRATEN, HUMILLEN, AGREDAN, ENJUICIEN, INSULTEN, CALLEN, CONDICIONEN, APUREN, DESCALIFIQUEN, LIMITEN, TE NIEGUEN ATENCIÓN

TODAS ESTAS SITUACIONES SON UNA VIOLACIÓN A TUS DERECHOS.

Si tienes reclamos por la atención recibida en los servicios de salud, tanto públicos como privados, puedes comunicarte con:

ASOCIACIÓN DE USUARIOS DE LOS SERVICIOS DE SALUD (A.D.U.S.S.)

Dirección: Eduardo Acevedo 1538 - Montevideo
Teléfono: (02) 402-1833
Fax: (02) 408-1645
Celular: 094-366-775
Correo Electrónico: ofgaduss@adinet.com.uy

Horarios de atención:

De lunes a viernes de 8 a 14 horas (horario de verano)

De lunes a viernes de 11 a 17 horas (de marzo a noviembre)

Coordinadora General: Sra. Bimba Barreda

5. Mujer y Salud en Uruguay MYSU

Es un espacio de coordinación de personas y organizaciones sociales que trabajan en la promoción y defensa de los derechos a la salud y los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas.

Trabajamos con especial énfasis en la salud de las mujeres porque en muchas más ocasiones necesitamos de los servicios de salud, y no por razones de enfermedad sino por las diferencias biológicas que nos caracterizan. Pero además porque en la sociedad existen diversas formas de discriminación que afectan a las mujeres, de manera particular.

Los objetivos principales de MYSU son:

- Incidir para que en el país se definan e implementen políticas públicas y programas integrales, de manera sostenida, en Salud Sexual y Reproductiva que garanticen el derecho de todas las personas a una atención de calidad y a servicios públicos adecuados, a las diversas necesidades, sin discriminaciones de ningún tipo.
- Brindar capacitación y asesoramiento en todos los temas vinculados a la salud, la sexualidad y los derechos sexuales y reproductivos –con una perspectiva de género– dirigidos a:
 1. mujeres y varones
 2. grupos de adolescentes y jóvenes
 3. personal de los equipos de salud
 4. decisores políticos
- Desarrollar campañas de sensibilización e información sobre los derechos de las personas para el fortalecimiento de la ciudadanía.

Especialmente, nos importa que las mujeres se reconozcan como sujetos con derechos a una vida sexual y reproductiva elegida y placentera, pudiendo contar con las condiciones para tomar decisiones informadas, responsables y en el marco de la libertad y la autonomía.

Nos propusimos elaborar esta guía porque sin información es mucho más difícil poder ejercer tus derechos. **Difundir los servicios de salud pública que existen a lo largo y ancho del país y que tienen atención en salud reproductiva, es un aporte a tu información.**

Esperamos que te sea de utilidad. Gracias.

ESTA GUÍA FUE ELABORADA POR MYSU (MUJER Y SALUD EN URUGUAY) con la información brindada por el Ministerio de Salud Pública (Area Mujer y Niñez y SSAE) y la Intendencia Municipal de Montevideo (Comisión de la Mujer).

MYSU:

San José 1436 CP 11200, Montevideo.

Telfax. (5982) 901-8782 / 902 0393

Email: mysu@adinet.com.uy

<http://www.mysu.org.uy>

Horario de atención:

Lunes, martes y jueves de 14 a 20 horas.

Coordinación General de la Guía:

Alejandra López Gómez y Lilián Abracinskas

1era. Edición: Montevideo, diciembre de 2002

(con el apoyo de FNUAP)

Actualización:

Laura Ayul - Administración de Servicios de Salud del Estado
Ministerio de Salud Pública (ASSE-MSP)

Gabriela González - Programa Integral de Infancia, Adolescencia y Familia en Riesgo,
Unidad Técnica Nacional - Secretaría de la
Presidencia de la República (UTN-Infamilia)

2da. Edición: agosto de 2003

Diseño y diagramación: CEBRA Comunicación Visual

Impreso en MONTEVIDEO, Febrero de 2004.